



ORGANISME DE SOUTIEN AUX

aidants naturels
DE L'ONTARIO

SOUTIEN
ENTRE
PAIRS

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour aider une autre personne aidante naturelle

Devenez mentor de l'OSANO

Le mentorat est une méthode qui consiste à transmettre des expériences vécues pour soutenir efficacement une autre personne en lui donnant les moyens de réussir. Ceux qui ont une expérience vécue d'aidance naturelle savent que ce rôle présente de nombreux défis. Ces défis seront différents pour chacun et, de temps en temps, un soutien sera nécessaire.

Inscrivez-vous pour devenir mentor de l'OSANO et accompagner d'autres aidants naturels dans leur propre cheminement

Pourquoi le mentorat ?

Un mentor possède une grande expérience et des connaissances qui peuvent aider d'autres personnes à affronter les défis de l'aidance naturelle.

Les aidantes naturelles et aidants naturels partagent une identité commune et peuvent tisser des liens en partageant leurs expériences.

Ce que font les mentors qualifiés de l'OSANO :

- « Simplement être là » / Écouter
- Donner de l'encouragement, du soutien et de la reconnaissance
- Souligner les atouts de la personne aidante naturelle
- Partager des expériences vécues et donner des exemples concrets
- Discuter du bien-être au sein de l'aidance naturelle
- Marquer l'atteinte d'objectifs établis par la personne aidante naturelle
- Échanger des idées

Les mentors intéressés par le programme de mentorat doivent s'engager pour au moins un an. Bien qu'il n'y ait pas d'engagement hebdomadaire minimum, nous vous demandons de vous mettre en relation avec votre pair pour un minimum d'une heure par semaine pendant les phases initiales de votre mentorat afin d'établir un lien solide dans la relation d'aide.



Nous sommes là pour vous aider. 
Inscrivez-vous dès maintenant

Pour en savoir plus : peersupport@ontariocaregiver.ca

180, rue Dundas Ouest, bureau 1425, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Tél. 416 362-2273 Courriel info@ontariocaregiver.ca

Ligne d'assistance 24 h/24, 7 j/7 1 833 416-2273



ontariocaregiver.ca/fr

Financement par :



Les points de vue exprimés sont les points de vue de l'Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province.